

107 年度教育部北二區輔導實務專業研習計畫

「關係療癒・自在生命」-關係治療法理論與實務應用研討會

壹、計畫依據：

依據臺教學（三）字第 1060149934 號辦理

貳、計畫緣起與目的

一、計畫緣起

「關係」為人終其一生都可能不停接觸與面對、學習的功課，人際互動就像層層複製的「關係」，如何減少心靈痛苦？敏銳覺察生活裡各種負向關係加諸於己的包袱？關係治療法認為人的心理困境常是人際關係困擾的衍生，因此處理人我關係是改善相關困境的重要焦點。其強調改變從覺察人際互動模式開始，個體了解自身的腳本信念如何影響人我關係及互動，療癒則是必須透過解除相關的腳本信念，進而允許自我發展，透過關係類型理論、關係動力圖以及自我與生活腳本理論的理解，透過此時此地的正向關係去理解與接納案主的身心困擾。

關係治療法過去多元運用於安置機構、並協助不同年齡層的案主，鼓勵治療師在和案主互動的諮商歷程中，觀察自己和案主的關係類型，除反思自身的人我關係，也與案主維持在正向的治療關係中。治療從雙方的互動關係中取材，協助人從12種生活腳本裡釋放出來，疏通並從容處理人際困擾。

本次研討會將結合關係治療法的相關理論基礎概念、實務體驗與實例分享，期待透這個主題的深入研討，協助參與之專業輔導人員更瞭解如何將相關概念應用於校園諮商輔導實務工作中，藉此協助個體更適切發展關係中的主體性與互動。

二、計畫目的：

- （一）增進大專校院專業輔導人員對於關係治療法相關理論基礎的認識。
- （二）提升專業輔導人員對於關係治療法在實務應用的認識。

(三) 透過體驗與實務討論，提升專業輔導人員將關係治療法有效應用於學生輔導工作中。

參、研討會流程：

時間	活動流程	講師
08:40-09:10	參與者報到、開幕致詞	
09:10-10:40	關係治療法基礎理論與概念（一）	江垂南 臨床心理師
10:40-10:50	休息時間	
10:50-12:30	關係治療法基礎理論與概念（二）	江垂南 臨床心理師
12:20-13:20	午餐時間	
13:20-14:50	關係治療法應用於諮商輔導實務 工作	江垂南 臨床心理師
14:50-15:10	休息時間	
15:10-16:50	關係治療法實務演練與案例分享	江垂南 臨床心理師
16:50-17:00	綜合座談	
17:00	賦歸	

肆、講師簡歷：

江垂南 臨床心理師

【現職】

漱心房心理治療所 專任臨床心理師

南光精神科醫院兼任主任臨床心理師

台北市內湖婦女暨家庭服務中心 外聘督導/臨床心理師

臨床心理師財團法人利伯他茲教育基金會選擇家園 外聘督導

【相關經歷】

新北市社區心理衛生中心 駐診心理師

基隆市社區心理衛生中心 駐診心理師

新北市立板橋醫院社區心理衛生中心 臨床心理師

新北市教育局特殊教育 督導/駐校心理師

仁濟療養院新莊分院 臨床心理師
新北市政府家暴暨性侵害防治中心 兒童與家庭治療師
新北市臨床心理師公會第二、三屆 理事長
中華民國全國臨床心理師公會聯合會 理事
中華溝通分析協會 常務監事
中華育幼機構兒童關懷協會 常務理事
新北市政府衛生局精神疾病防治委員會 委員

伍、計畫內容：

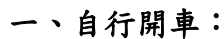
- 一、指導機關(單位)：教育部、北二區大專校院輔導工作協調諮詢中心
- 二、主辦單位：明新科技大學
- 三、研習日期：107/6/27 (星期三)
- 四、研習地點：本校管理學院一樓哈佛講堂
- 五、研習對象：全國大專院校輔導專業人員、學生事務相關輔導人員，共計 80 人 (北二區優先錄取)。

六、報名方式：

- (一) 即日起至107年6月19日 (星期二) 17:00前完成報名。(若報名人數額滿，截止時間將提前)
- (二) 報名網址：<https://goo.gl/US21n8>
- (三) 承辦單位將依報名順序決定名單，於6月20日以mail通知報名成功者。
- (四) 完成報名程序後，若因故無法參加，請於6月22日前以電話或Mail通知取消報名，以利候補。
- (五) 活動聯絡人：
明新科技大學 諮商輔導暨職涯發展中心 傅一珊諮商心理師
聯絡電話：03-5593142分機2335
E-Mail：fys33@must.edu.tw

七、其他注意事項

- (一) 本研討會諮商心理師繼續教育積分認證申請中。
- (二) 為響應環保，請自備環保杯、環保餐具。



(三)車輛入校收費(室外停車):汽車 50 元/次(離校時收費);機車 20 元/次(入校時收費),請自備零錢。停車場請參閱下頁校區平面圖。

(一) 高鐵：

- 4

(二) 火車:可搭電車至新豐火車站，出車站大門左轉，步行約 10 分鐘即可抵達本校。

(三) 巴士:可選擇搭乘新竹客運、中壢客運至本校。

(四) 當日接駁車資訊:研習當天(107年6月27日)將於高鐵新竹站提供接駁車接駁至本校服務，當日早上接駁車 8:30 發車，回程為 17:00 發車，欲搭乘接駁車之參與老師請於報名系統中事先勾選，以利人數統計。



【明新科技大學校區平面圖】